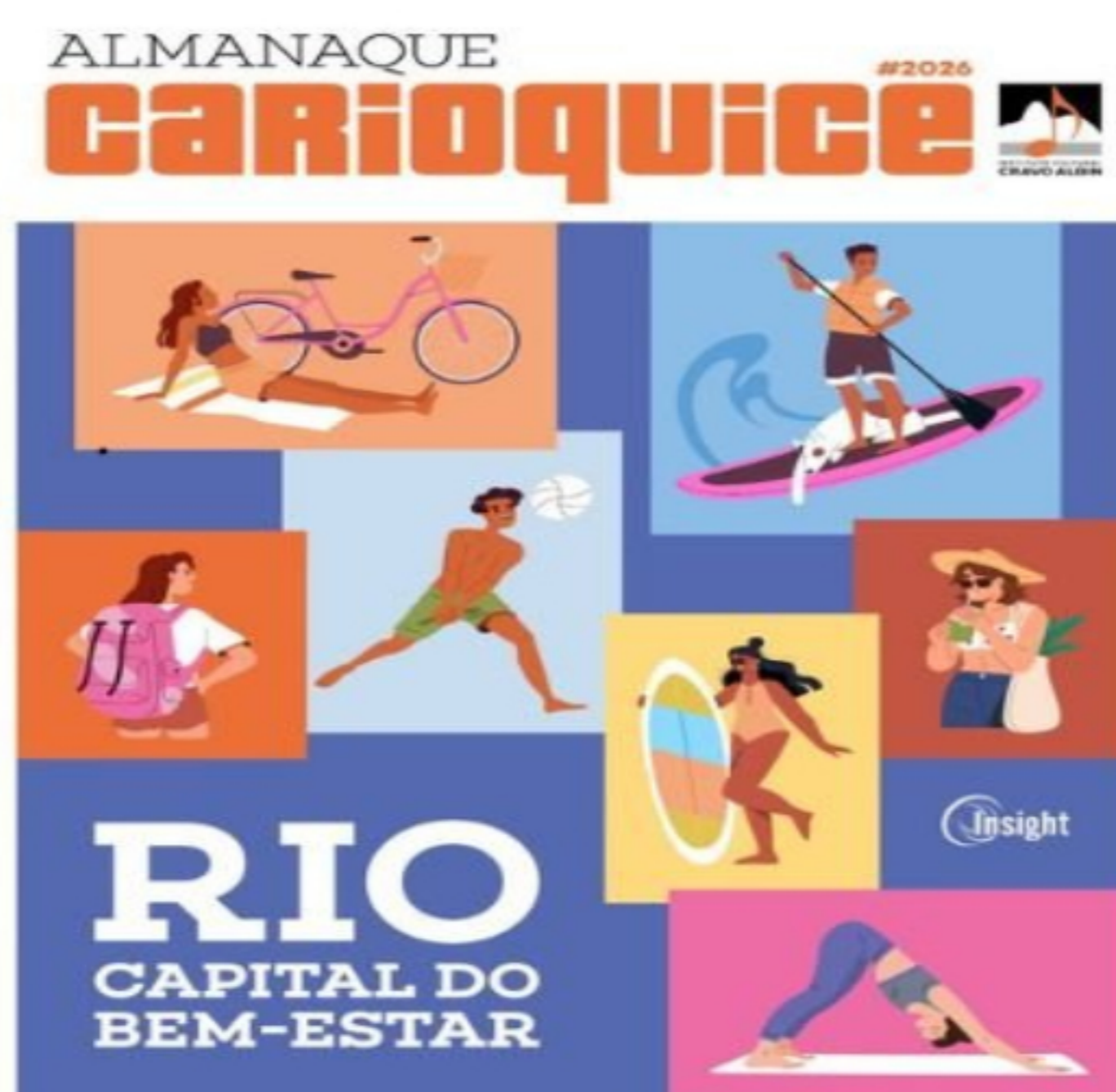




Nova edição do Carioquice propõe roteiro de experiências na cidade

Da Redação em 19 de Março de 2026 - Informar erro



A nona edição do Almanaque Carioquice propõe um olhar sobre o Rio de Janeiro a partir do bem-estar no cotidiano. A publicação, realizada pelo Instituto Cultural Cravo Albin (ICCA) em parceria com a Insight Comunicação, apresenta um roteiro que relaciona o espaço urbano a práticas que impactam corpo, mente e convivência.

Entre os destaques estão iniciativas ao ar livre, como o Beach Cycle, na Praia de Ipanema, e o Circuito Sesc RJ de Dança de Salão, que promove bailes em diferentes unidades. Grupos de corrida e Academias da Terceira Idade (ATI) também integram o roteiro, com foco em atividade física, saúde e socialização.

A cultura aparece em projetos como o Rio Charme Social, no Viaduto de Madureira, e na programação da Cidade das Artes Bibi Ferreira, na Barra da Tijuca. Na gastronomia, a edição destaca casas como Naturalie Bistrô e Org Bistrô, voltadas a uma alimentação baseada em ingredientes frescos.

O almanaque inclui ainda iniciativas de tecnologia e convivência, como a Arena Gamer, espaço público dedicado aos e-sports, e a Acãodemia Carioca, voltada ao treinamento de cães e interação entre tutores.

A edição de 2026 conta com patrocínio da Prefeitura do Rio, Secretaria Municipal de Cultura, Banco Arbi e Clínica Joari, via Lei do ISS, além de apoio de Sebrae Rio, Prevent Senior, Montreal e Prio. O conteúdo será disponibilizado no portal da publicação.