O Rio visto do alto: guia lista trilhas, mirantes, bares e restaurantes na região da Barra; confira as opções

A oitava edição do Almanaque Carioquice será lançada na próxima quinta-feira (27)

Por **Madson Gama** — Rio de Janeiro
25/03/2025 07h00 · Atualizado há um ano

Presentear matéria

Pedra Branca. Parque estadual, em Jacarepaguá, oferece diferentes trilhas — Foto: Divulgação/Daniela Lopes Segadilha

RESUMO
Sem tempo? Ferramenta de IA resume para você
CLIQUE E LEIA AQUI O RESUMO

A beleza do Rio de Janeiro fica ainda mais evidente quando contemplada do céu. E nem precisa estar a bordo de uma aeronave para ser impactado pela exuberância da paisagem carioca, já que a cidade é rica em programações e espaços que proporcionam uma bela vista da cidade. A oitava edição do guia Almanaque Carioquice, a ser lançada na próxima quinta-feira (27), traz justamente um roteiro de dicas nesse sentido, destacando trilhas, mirantes, terraços, bares, restaurantes, eventos e espaços culturais. Na na **Barra da Tijuca** e em bairros vizinhos, uma das sugestões é o rapel da Pedra do Pontal, na praia homônima, no Recreio.

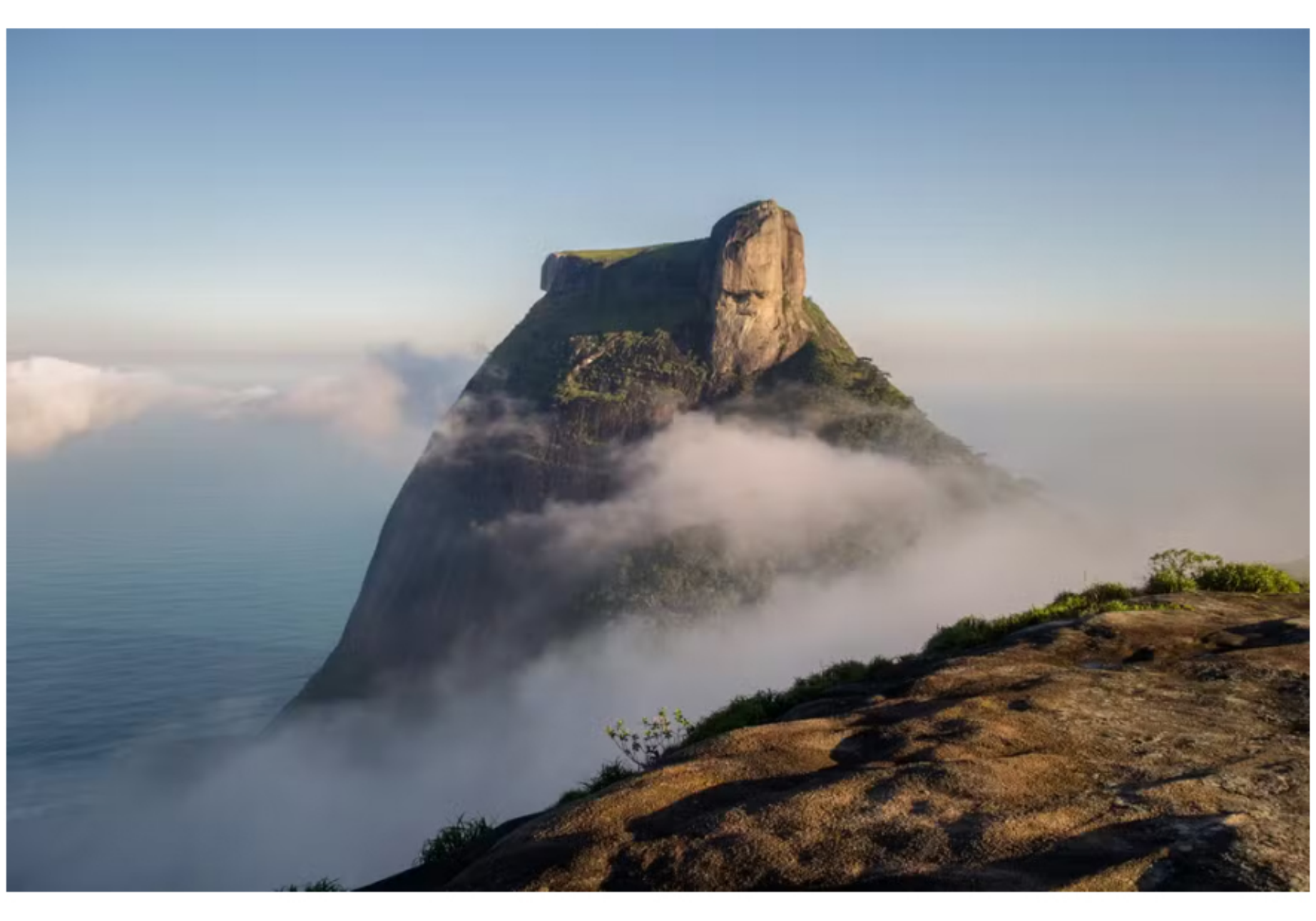
Rapel da Pedra do Pontal

O percurso até o topo, que fica a 120 metros de altura, exige caminhada e um pouco de escalada. Já a descida de rapel é orientada por profissionais experientes e conta com equipamentos de segurança, como cintos, capacete e cordas.

Pedra do Pontal. A descida de rapel neste ponto do Recreio é um dos destaques do Almanaque Carioquice 2025 — Foto: Divulgação

— Ao longo do ano passado, fomos percebendo que esse Rio visto de cima passa por muitas formas de viver a cidade, seja nas experiências ligadas à aventura e prática de esportes, seja em eventos em rooftops, que viraram um novo tipo de balada. Então, resolvemos reunir isso no Almanaque, que está em permanente proximidade com as tendências e interesses cariocas e de quem vive a cidade — explica João Pedro Faro, dono da Insight Comunicação, que produz a publicação. — O Rio visto do céu é um milagre. Não existe nenhuma outra cidade que reúna tantos atributos urbanos, naturais, culturais e históricos como a nossa.

Trilha da Pedra da Gávea


Pedra da Gávea nas nuvens: a trilha até o topo dura, em média, duas horas — Foto: Victor Marigo/02-11/2024

Para quem deseja elevar o nível de aventura, a indicação é a trilha da Pedra da Gávea, cujo cume fica a 844 metros de altura. O percurso até lá exige um bom preparo físico, já que dura em torno de duas horas. O acesso é pelo Parque Nacional da Tijuca, na Estrada Sorimã, no Itanhangá.

Parque da Pedra Branca e mais

Parque da Prainha. Vista para o mar da unidade de conservação — Foto: Divulgação/Marcelo Piu

Outras alternativas na natureza são a Pedra Bonita, em **São Conrado**, o Morro da Taquara e o Parque Estadual da Pedra Branca, ambos em **Jacarepaguá**, e o Parque Natural Municipal da Prainha, no Recreio.

Brava Gastronomia

Restaurante Brava Gastronomia, no Joá, tem vista para o mar — Foto: Reprodução do Instagram

Também é possível degustar boa comida com vista para horizontes deslumbrantes. O Almanaque recomenda o restaurante Brava Gastronomia, no alto do Joá. Situado dentro do Clube Costa Brava, a casa abriu as portas para o público geral no ano passado. Antes, era reservada apenas a sócios e seus convidados. O local serve combos de café da manhã e almoço. Para acompanhar, há vinhos, espumantes, drinques e cervejas.

99 Sushi Bar

Já no 99 Sushi Bar, na Estrada da Gávea 197, na Rocinha, um negócio que começou no delivery e hoje é um espaço com mais de cem lugares, a vista é regada a itens como sushis, sashimis, harumakis, temakis, yakissobas, sunomonos, espetinhos de lula e drinques exclusivos.

Produzida em parceria com o Instituto Cultural Cravo Albin, a publicação está disponível no site almanaquecarioquice.com.br. A programação também é divulgada no perfil de Instagram @almanaquecarioquice.

Mais recente | Próxima 'Caça-vazamentos': equipamento já ...

O GLOBO SIGA

O Globo
Extra
CBN

Valor
Pipeline
Valor Investe
Autoesporte
BHFM
Casa e Jardim
Casa Vogue

Crescer
Época Negócios
Galileu
GQ
Glamour
Globo Rural
Marie Claire

Monet
PEGN
Quem
Rádio Globo
TechTudo
Um Só Planeta
Vida de Bicho
Vogue

QUEM SOMOS
PORTAL DO ASSINANTE
FALE CONOSCO
TERMOS E CONDIÇÕES
TRABALHE CONOSCO
POLÍTICA DE PRIVACIDADE
PRINCÍPIOS EDITORIAIS
ANUNCIE
MINHA EDITORA

© 1996 - 2026. Todos direitos reservados a Editora Globo S/A. Este material não pode ser publicado, transmitido por broadcast, reescrito ou redistribuído sem autorização.