

Almanaque Carioquice chega à 9ª edição com roteiro de lazer no Rio

Publicação reúne atividades culturais, esportivas e opções de lazer para moradores e turistas na cidade.

[BÁRBARA BRITO \(SOB SUPERVISÃO\)](#)

27/03/2026 • 08:46 • Atualizado em 27/03/2026 • 08:46



Almanaque Carioquice 2025 – O Rio visto de cima

Almanaque Carioquice

Reprodução Site

O Almanaque Carioquice chega à nona edição em 2026, com uma proposta voltada para o bem-estar e para a valorização do espaço urbano do Rio. A publicação é feita pela Insight Comunicação em parceria com o Instituto Cultural Cravo Albin, e conta com um roteiro que incentiva cariocas e turistas a explorarem a cidade.

Além do lançamento do almanaque, o projeto Carioquice inclui uma série de atividades, como eventos ao ar livre, homenagens a ícones da cidade e conteúdos nas redes sociais.

A ideia dessas ações é destacar diferentes aspectos da cidade do Rio e promover a qualidade de vida por meio de uma programação que promove a cultura, conexão com a natureza e a saúde física e mental.

Entre os destaques desta edição estão atividades como aulas de spinning ao ar livre na Praia de Ipanema, bailes do Circuito Sesc RJ de Dança de Salão e a expansão de clubes de corrida pela cidade.

Espaços culturais e iniciativas sociais também fazem parte do roteiro, como o Rio Charme Social, no Viaduto de Madureira, e a Cidade das Artes, na Barra da Tijuca.

A edição ainda destaca opções de gastronomia saudável, inovação e convivência, incluindo restaurantes que prezam pela alimentação natural, a Arena Gamer e projetos como a Acãodemia Carioca.

O conteúdo completo do Almanaque Carioquice 2026 está disponível no site oficial da publicação.