

Rio

# Ancelmo Gois e Tia Surica estão entre homenageados do Almanaque Cariquice 2026, que destaca bem-estar no Rio

Publicação será lançada nesta quinta-feira, em Copacabana, com roteiro de atividades ao ar livre, cultura e lazer, além de homenagens a nomes e espaços que marcam a identidade carioca

Por O Globo — Rio de Janeiro  
26/03/2026 07h00 · Atualizado há 3 semanas

Presentear matéria | f | X | W | S



Tia Surica, de 84 anos, ganhará grande festa pelos 85 — Foto: Divulgação

## RESUMO

Sem tempo? Ferramenta de IA resume para você

CLIQUE E LEIA AQUI O RESUMO

Com foco em atividades ligadas ao bem-estar e homenagens a personagens e espaços tradicionais da cidade, o Almanaque Cariquice chega à edição de 2026 reunindo sugestões de lazer, cultura e práticas ao ar livre no Rio. Entre os homenageados da publicação, que será lançada nesta quinta-feira, em Copacabana, estão nomes como Tia Surica, Ancelmo Gois, Nelson Motta e Teresa Cristina, além de bares e iniciativas culturais que ajudam a contar a história da cidade.

Produzido pelo Instituto Cultural Cravo Albin (ICCA) em parceria com a Insight Comunicação, o almanaque chega à sua nona edição com a proposta de destacar como diferentes regiões do Rio oferecem experiências que combinam saúde, convivência e cultura. O roteiro reúne desde atividades físicas ao ar livre até eventos culturais e espaços voltados à alimentação saudável e à inovação.

— É uma publicação que, a cada edição, lança um olhar renovado sobre o Rio, quase sempre despercebido em sua multiplicidade. Desta vez, o almanaque traz um roteiro de experiências que estimulam corpo, mente, emoções e criam conexões, ao registrar lugares que reforçam a vocação do Rio como um espaço onde natureza, cuidado e criatividade se encontram — afirma o CEO da Insight, João Pedro Faro.



Almanaque Cariquice 2026 destaca espaços de bem-estar no Rio — Foto: Divulgação

Entre os destaques estão iniciativas na orla, como o Beach Cycle, na Praia de Ipanema, que oferece aulas de spinning ao ar livre. Pela cidade, clubes de corrida espalhados por diferentes regiões reúnem praticantes de vários níveis, enquanto as Academias da Terceira Idade (ATI), que passaram por revitalização, funcionam como opção gratuita para atividade física e convivência.

A dança também entra no circuito com iniciativas como o Circuito Sesc RJ de Dança de Salão, que promove bailes com música ao vivo em diferentes unidades, e o projeto Rio Charme Social, no Viaduto de Madureira, com aulas gratuitas e encontros regulares. As ações ocupam espaços públicos e incentivam tanto o aprendizado quanto a socialização por meio da música e do movimento.

Na área cultural, equipamentos de grande porte seguem como pontos de encontro. A Cidade das Artes Bibi Ferreira, na Barra da Tijuca, por exemplo, reúne salas de concerto, teatro, cinema e exposições em uma programação contínua, ampliando o acesso a atividades culturais.

A gastronomia aparece com casas como o Naturalie Bistrô, com cardápio vegetariano, e o Org Bistrô, que prioriza ingredientes orgânicos e locais. Já no campo da inovação, a Arena Gamer, apresentada como o primeiro centro público de games e e-sports do país, oferece estrutura com estúdio e área para competições, funcionando como espaço de formação e entretenimento.

O roteiro inclui ainda espaços voltados ao convívio entre tutores e animais de estimação, como a Acãodemia Carioca, iniciativa pública que oferece aulas de agility para cães com acompanhamento de profissionais.

## Os homenageados

A edição de 2026 reconhece trajetórias individuais e iniciativas com papel relevante na cultura e no cotidiano da cidade, reunindo nomes de diferentes áreas e espaços tradicionais frequentados por cariocas. **Veja a lista completa:**

- Tia Surica
- Nelson Motta
- Teresa Cristina
- Ancelmo Gois
- Aspásia Camargo
- Luiz Antonio Simas
- Kátia Barbosa
- Jorge Perlingeiro
- Monica Sinelli
- Ricardo Cravo Albin
- DJ Michell
- Bar da Laje
- Bar do Momo
- Beco do Rato
- Bode Cheiroso
- Confeitaria Manon
- Instituto de Pesquisa e Memória Pretos Novos
- Observatório de Favelas
- Pagode da Viela
- Parque Bondinho Pão de Açúcar

O Almanaque Cariquice 2026 é patrocinado pela Prefeitura do Rio, pela Secretaria Municipal de Cultura, pelo Banco Arbi e pela Clínica Joari, por meio da Lei Municipal de Incentivo à Cultura. O conteúdo estará disponível no **site** da publicação.