

RJ EM FOCO

Tia Surica e Teresa Cristina puxam lista de homenageados do Almanaque Cariquice 2026, com foco no bem-estar

Lançada nesta quinta-feira, a publicação destaca roteiro de bem-estar com experiências pela cidade e amplia projeto com eventos ao ar livre e ações culturais abertas ao público

Agência O Globo -
26/03/2026



Tia Surica e Teresa Cristina puxam lista de homenageados do Almanaque Cariquice 2026, com foco no bem-estar - Foto: Reprodução /Agência Brasil

Com foco em atividades ligadas ao bem-estar e homenagens a personagens e espaços tradicionais da cidade, o Almanaque Cariquice chega à edição de 2026 reunindo sugestões de lazer, cultura e práticas ao ar livre no Rio. Entre os homenageados da publicação, que será lançada nesta quinta-feira, em Copacabana, estão nomes como Tia Surica, Nelson Motta e Teresa Cristina, além de bares e iniciativas culturais que ajudam a contar a história da cidade.

Produzido pelo Instituto Cultural Cravo Albin (ICCA) em parceria com a Insight Comunicação, o almanaque chega a sua nona edição com a seguinte proposta: destacar como diferentes regiões do Rio oferecem experiências que combinam saúde, convivência e cultura. O roteiro reúne desde atividades físicas ao ar livre até eventos culturais e espaços voltados à alimentação saudável e à inovação.

— É uma publicação que, a cada edição, lança um olhar renovado sobre o Rio, quase sempre despercebido em sua multiplicidade. Desta vez, o almanaque traz um roteiro de experiências que estimulam corpo, mente, emoções e criam conexões, ao registrar lugares que reforçam a vocação do Rio como um espaço onde natureza, cuidado e criatividade se encontram — comenta o CEO da Insight, João Pedro Faro.

Entre os destaques estão iniciativas na orla, como o Beach Cycle, na Praia de Ipanema, que oferece aulas de spinning ao ar livre com vista para o mar. Pela cidade, clubes de corrida organizados em bairros como Lagoa e Aterro do Flamengo reúnem praticantes de diferentes níveis, enquanto as Academias da Terceira Idade (ATI), revitalizadas pela prefeitura, funcionam como opção gratuita para atividade física e convivência, especialmente entre idosos.

A dança também entra no circuito com iniciativas como o Circuito Sesc RJ de Dança de Salão, que promove bailes com música ao vivo em diferentes unidades, e o projeto Rio Charme Social, no Viaduto de Madureira, que oferece aulas gratuitas e encontros regulares. As ações ocupam espaços públicos e incentivam tanto o aprendizado quanto a socialização por meio da música e do movimento.

Na área cultural, equipamentos de grande porte seguem como pontos de encontro. A Cidade das Artes Bibi Ferreira, na Barra da Tijuca, por exemplo, reúne salas de concerto, teatro, cinema e exposições em uma programação contínua. Esses espaços ampliam o acesso a atividades culturais e concentram diferentes linguagens artísticas em um mesmo lugar.

A gastronomia aparece com casas como o Naturalie Bistrô, com cardápio vegetariano, e o Org Bistrô, que prioriza ingredientes orgânicos e locais. Já no campo da inovação, a Arena Gamer, primeiro centro público de games e e-sports do país, oferece estrutura com estúdio e área para competições, funcionando como espaço de formação e entretenimento para jovens.

O roteiro inclui ainda espaços voltados ao convívio entre tutores e animais de estimação, como a Acãodemia Carioca, iniciativa pública que oferece aulas de agility para cães com acompanhamento de profissionais. A proposta é estimular a atividade física dos animais e criar um ambiente de interação entre os frequentadores.

Os homenageados

A edição de 2026 reconhece trajetórias individuais e iniciativas que têm papel relevante na cultura e no cotidiano da cidade, sustentam os organizadores, reunindo nomes de diferentes áreas e espaços tradicionais frequentados por cariocas. Veja a seguir a lista completa:

Tia Surica

Nelson Motta

Teresa Cristina

Ancelmo Gois

Aspásia Camargo

Luiz Antonio Simas

Kátia Barbosa

Jorge Perlingeiro

Monica Sinelli

Ricardo Cravo Albin

DJ Michell

Bar da Laje

Bar do Momo

Beco do Rato

Bode Cheiroso

Confeitaria Manon

Instituto de Pesquisa e Memória Pretos Novos

Observatório de Favelas

Pagode da Viela

Parque Bondinho Pão de Açúcar

O Almanaque Cariquice 2026 é patrocinado pela Prefeitura do Rio, pela Secretaria Municipal de Cultura, pelo Banco Arbi e pela Clínica Joari por meio da Lei Municipal de Incentivo à Cultura. O conteúdo estará disponível na publicação.